

VALORACIÓN PSICOLOGICA EN DEPORTISTAS DE TAEKWONDO: UNA REVISIÓN LITERARIA

Lozano Cristian Andres¹, Uriza Garcia Karen¹.

Semillero de Investigación IMED, Profesional en Entrenamiento Deportivo (Areandina)

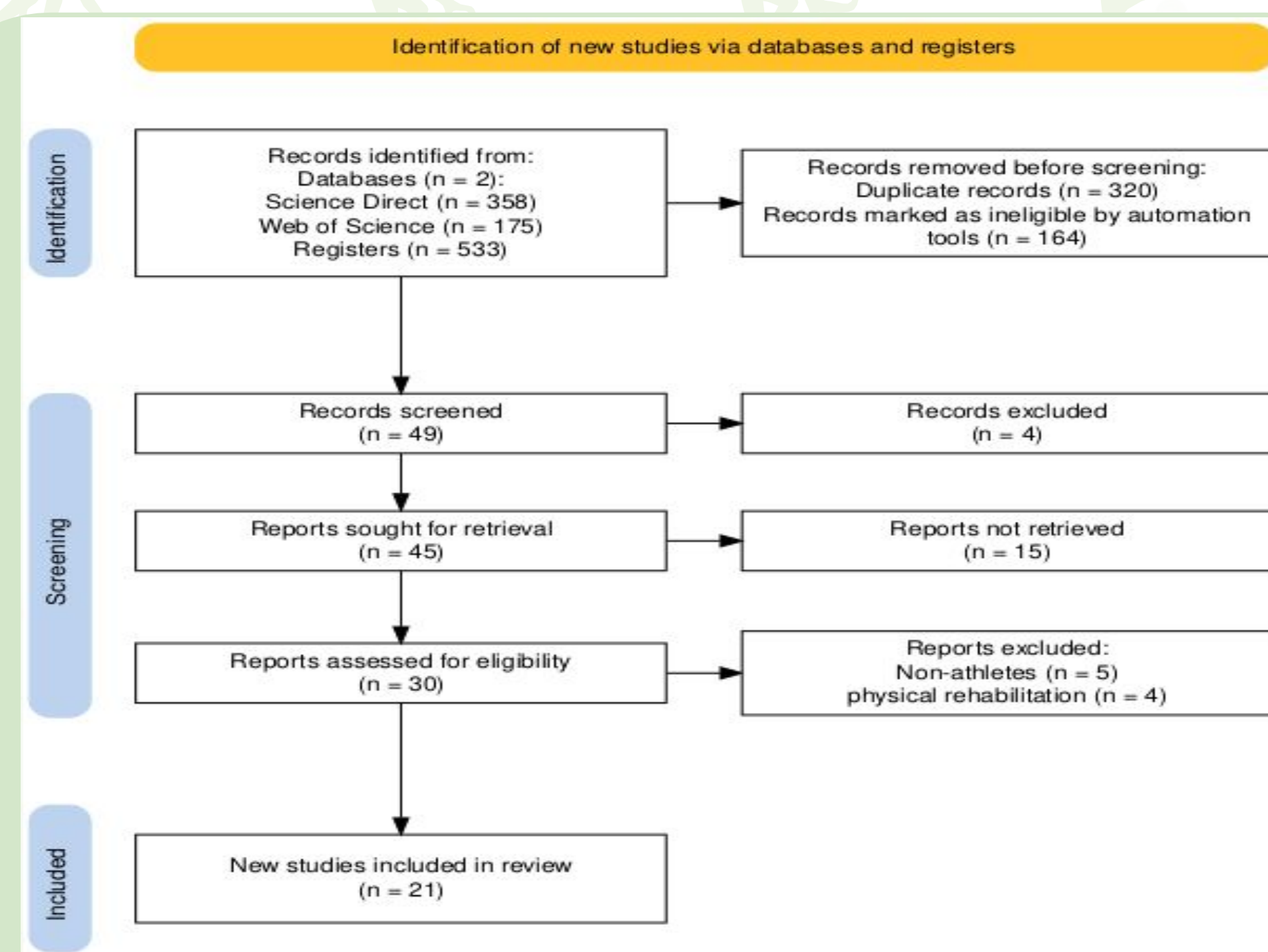
INTRODUCCIÓN

La confianza, autocontrol, concentración, determinación y estrategias psicológicas son claves en deportes de combate como el taekwondo (Weinberg y Gould, 2007; Áleréz et al., 2014). Evaluar estos aspectos mediante cuestionarios y escalas permite a entrenadores y psicólogos diagnosticar áreas problemáticas. Esto facilita la creación de programas de intervención para mejorar el rendimiento y manejo emocional en competiciones de taekwondo. Esta investigación tiene como objetivo indagar acerca de los test existentes para evaluar perfiles psicológicos en Taekwondo.

JUSTIFICACIÓN

Esta revisión busca identificar los cuestionarios psicológicos aplicados en taekwondo mediante una revisión literaria. La importancia radica en que el desarrollo mental es clave para el rendimiento por medio : control , la autoconfianza y el manejo del estrés pueden ser decisivos en competencia. Aunque los atletas élite entrenan físicamente, a menudo se descuida el aspecto mental, lo que provoca problemas como ansiedad y desconcentración. Esta revisión pretende brindar a los entrenadores a seleccionar test validados para evaluar perfiles psicológicos de los deportistas y con esto mejorar el rendimiento deportivo.

RESULTADOS



Flujograma de búsqueda

Cuestionario	Que evalúa	Caracteres /Dimensiones	Autor
# 7 Encuesta en línea abierta dirigida a atletas de Taekwondo	Seis habilidades psicológicas deportivas fundamentales: "establecimiento de metas", "confianza", "imaginación", "diálogo interno", "espíritu de lucha" y "concentración"	Consta de 18 ítems. Los ítems abarcan 6 factores y cada ítem se califica en una escala Likert de 3 puntos.	Nam, JH ., Nam, Jung-Hoon, Kim, Eung-Joon), Cho, Eun-Hyung), Kim, EJ ., Cho, E.H.
# 6 Psychological Skills Inventory for Sports (PSIS)	Motivación, Confianza, Ansiedad y concentración, preparación mental, equipo	45 ítems. Al utilizar el formato Likert de 5 puntos, a cada respuesta se le otorgó un valor numérico, ya sea 0, 1, 2, 3 o 4 puntos. Las puntuaciones brutas más altas en cada escala indican un mejor desempeño en lo que mide esa escala.	Muhammad Fadli Dongoran, Muhammad Fadhil, Pulung Riyanto
# 8 El Cuestionario de Inteligencia Emocional Deportiva (EIS), la Escala de Éxito Deportivo (SSS), el Cuestionario de Fortaleza Mental Deportiva (SMTQ) y el Inventario de Mindfulness para el Deporte (MIS) se utilizaron para evaluar los factores psicológicos.	Inteligencia Emocional Deportiva (EIS), Escala de éxito deportivo (SSS), Cuestionario de fortaleza mental en el deporte (SMTQ), Inventario de Mindfulness para el Deporte (MIS).	* Inteligencia Emocional Deportiva (EIS): Escala que consta de 33 preguntas escala Likert de cinco puntos, que va desde totalmente en desacuerdo-1 hasta totalmente de acuerdo-5, y se puntúa como 2 = en desacuerdo, 3 = neutral y 4 = de acuerdo. * Escala de éxito deportivo (SSS): 29 preguntas, una escala Likert de seis puntos, que van desde totalmente en desacuerdo-1 a totalmente de acuerdo-6. * Cuestionario de fortaleza mental en el deporte (SMTQ): incluye 14 preguntas, opciones de respuesta, desde completamente incorrecta y casi incorrecta hasta casi y completamente correcta * Inventario de Mindfulness para el Deporte (MIS): 15 preguntas. Cada pregunta tiene seis opciones: nada, muy poco, en cierta medida, mucho, muchísimo y siempre, puntuando de uno a seis para cada opción. Por tanto, la puntuación mínima es 15 y la máxima 60.	Maghsoud Nabilpour, Mohamed Hossein Samanipour, Nicola Luigi Bragazzi, Moniem Haddad, Tomás Herrera-Valenzuela, Y Tao, Julien S. Baker, Jozef Šimenko
# 29 Escala de Motivación para el Logro, AMS (Yaman et al., 2015)	Esta investigación ha sido aprobada y cumple con el código de ética de la investigación. Para recopilar los datos, los investigadores utilizaron una Escala de Motivación para el Logro Deportivo.	El perfil motivacional dominante es el Enfoque-Éxito en la Formación (MSI), con 8 de los 14 ítems acordados dentro de esta dimensión.	Tomoliyus, Alim, A. Sumaryanti, Nidayisenga, J. Subagio, I. Sabillah, M.
#31 Instrumento IMPRAFE-54	Evaluar los motivos que llevan a las personas a practicar actividad física de manera regular y controlar el estrés.	El Cuestionario consta de 54 ítems con 6 dimensiones: Estrés (CE), Salud (Sa), Sociabilidad (So), Competitividad (Co), Estética (Es)c, y Placer (Pr).	Pinehiro, MFG, de Andrade, AGP, Pinehiro, GD, Noce, F.

Ésta es una parte de la tabla 1 en la cual se identificó las características y dimensiones así como los los perfiles psicológicos que maneja.

PALABRAS CLAVES

En cuanto a la búsqueda en las bases de datos nombradas en el párrafo anterior, se utilizaron las siguientes palabras claves: Taekwondo, cuestionario, escala, Psychological Assessment, Psicológica, psychological profile. La estrategia de búsqueda utilizada; “Taekwondo” OR “Taekwon do” OR “Taekwon-do” OR “Tae kwon do” OR “Taekwondistas” OR “Taekwondocas” AND “cuestionario” OR “escala” OR “scale” OR “questionnaire”.

CONCLUSIÓN

La revisión literaria sobre los cuestionarios empleados en la valoración psicológica de deportistas de Taekwondo ha identificado áreas clave como la ansiedad precompetitiva, la motivación deportiva, la inteligencia emocional y la fortaleza mental, todas fundamentales para el rendimiento y bienestar de los atletas. Se ha encontrado que la ansiedad cognitiva y somática influye negativamente en la concentración, mientras que la motivación intrínseca está vinculada a mejores resultados. Además, la inteligencia emocional y la fortaleza mental contribuyen significativamente al manejo del estrés y la presión competitiva. Por último, el afrontamiento del dolor y la autoeficacia también juegan un papel crucial en la consistencia y éxito en competiciones de alto nivel.