

Salud y seguridad en el trabajo: prácticas y conocimientos saludables en mecánicos del barrio Soacha Compartir.

Autores: Laura Pérez -Erly -Camilo pardo

Resumen:

Realizar actividades saludables durante el trabajo se reconocen como mecanismos preventivos y se incentiva su ejecución por los beneficios a la integridad física y mental del trabajador. En trabajos informales como en el sector de los mecánicos es pobremente entendido este fenómeno. Por ende, el objetivo de este estudio es reconocer las prácticas y conocimientos saludables en mecánicos del barrio Soacha Compartir. Metodología: Se realizará un estudio cuantitativo, transversal y no experimental de alcance explicativo. Se realizarán encuestas estructuradas a un grupo de 50 mecánicos para evaluar el conocimiento sobre SST y prácticas saludables. Los datos descriptivos se van a analizar con ayuda de tablas de frecuencia y gráficos de barras, de esta manera se reconocerá la frecuencia de la mayor cantidad de variables. Por otro lado, para reconocer la asociación entre variables se implementará un análisis de correspondencias múltiples y una regresión lineal múltiple en busca de reconocer la relación entre prácticas y conocimientos de salud en el trabajo y las variables sociodemográficas.

Palabras clave:

Prácticas saludables en el trabajo, Conocimientos sobre seguridad laboral, Elementos de protección personal (EPP), Seguridad en el entorno mecánico, Impacto de la capacitación en seguridad.

Abstract

Performing healthy activities during work is recognized as a preventive mechanism and its execution is encouraged due to the benefits to the physical and mental integrity of the worker. In informal jobs such as in the mechanics sector, this phenomenon is poorly understood. Therefore, the objective of this study is to recognize healthy practices and knowledge in mechanics in the Soacha neighborhood Share. Methodology: A quantitative, cross-sectional and non-experimental study of explanatory scope will be carried out. Structured surveys will be carried out on a group of 50 mechanics to evaluate knowledge about SST and healthy practices. The descriptive data will be analyzed with the help of frequency tables and bar graphs, in this way the frequency of the largest number of variables will be recognized. On the other hand, to recognize the association between variables, a multiple correspondence analysis and a multiple linear regression will be implemented in order to recognize the relationship between health practices and knowledge at work and sociodemographic variables.

Keywords.

Healthy practices at work, Knowledge of occupational safety, Personal protective equipment (PPE), Safety in the mechanical environment, Impact of safety training.

Introducción:

La salud y seguridad en el trabajo son aspectos fundamentales en cualquier industria, y en el sector de la mecánica no es una excepción. Los mecánicos están expuestos a diversos riesgos laborales que pueden afectar su bienestar, tanto en Colombia como en otras partes del mundo. Estos riesgos incluyen la exposición a sustancias químicas, lesiones por esfuerzo repetitivo, caídas, cortes, y golpes, entre otros. De acuerdo con la Organización Internacional del Trabajo (OIT), los mecánicos están en contacto frecuente con aceites, grasas y solventes que pueden generar problemas respiratorios y dermatológicos a largo plazo (OIT, 2019).

A nivel mundial, varios estudios han identificado que los trabajadores mecánicos suelen carecer de concientización y conocimientos sobre prácticas saludables y medidas de seguridad, lo que incrementa su vulnerabilidad a accidentes y enfermedades laborales.

A continuación, se presenta una síntesis de los resultados de estudios realizados en diversas regiones del mundo, con un enfoque en el conocimiento y las prácticas saludables en este grupo de trabajadores:

América Latina: Un estudio realizado en Brasil por dos Santos et al. (2020) evidenció que muchos trabajadores mecánicos desconocen los efectos nocivos de la exposición prolongada a productos químicos como solventes y aceites. Solo un 45% de los entrevistados mencionó que usaban equipos de protección personal regularmente, como guantes y mascarillas. Además, la mayoría de los mecánicos no recibía capacitaciones periódicas sobre seguridad laboral, lo que disminuye su conciencia sobre los riesgos ocupacionales.

África: En Nigeria, un estudio de Adebisi y Charles-Owaba (2017) mostró que más del 60% de los mecánicos desconocía los riesgos asociados con la manipulación de productos químicos peligrosos. Este trabajo reveló que las barreras económicas y la falta de acceso a EPP adecuado eran factores clave que impedían la adopción de prácticas seguras. Además, la educación limitada y la falta de programas de sensibilización contribuyen a un bajo nivel de conocimiento sobre seguridad laboral.

Europa: En un estudio realizado en Polonia, Kowalski et al. (2021) investigaron las prácticas de salud y seguridad entre mecánicos automotrices. Descubrieron que, aunque el 70% de los trabajadores tenía acceso a equipos de protección personal, solo el 55% los utilizaba consistentemente. Las barreras mencionadas incluían la falta de incentivos por parte de los empleadores y la percepción de que los riesgos no eran graves. Además, los mecánicos que habían recibido formación continua en salud y seguridad tenían más probabilidades de seguir las recomendaciones preventivas.

Reconocer las prácticas y conocimientos saludables en mecánicos del barrio Soacha
Compartir .

Metodología

Se realizará un estudio cuantitativo, transversal y no experimental de alcance explicativo. Se realizaron encuestas estructuradas a un grupo de 50 mecánicos para evaluar el conocimiento sobre SST y prácticas saludables.

Participantes

Mecánicos de la localidad de Soacha que ofrecen servicios de reparación y mantenimiento a vehículos de la comunidad, que trabajan en talleres independientes o en concesionarios

Instrumentos

Cedula de datos sociodemográficos

Se incluyó una sección diseñada exclusivamente para este estudio, en la que se solicitaron datos sociodemográficos como: edad – sexo-nivel educativo-y de tipo laboral y antigüedad como mecánico

Cedula de conocimientos sobre prácticas y conocimientos saludables en el trabajo

Algunas de las variables que han sido medidas en estudios previos relacionados con mecánicos y salud ocupacional incluyen:

Edad, sexo, nivel educativo y tipo de empleo: Datos sociodemográficos

Conocimientos sobre elementos de protección personal: El nivel de conocimiento que tienen los trabajadores sobre qué tipo de EPP deben usar y en qué situaciones.

Prácticas de seguridad: Frecuencia de uso de guantes, mascarillas, gafas protectoras, y otras herramientas de protección.

Riesgos percibidos: Preguntas sobre cómo perciben los riesgos laborales asociados con la mecánica (químicos, físicos, ergonómicos).

Capacitación: Frecuencia y tipo de formación recibida sobre seguridad y salud en el trabajo.

Análisis de datos:

Los datos descriptivos se van a analizar con ayuda de tablas de frecuencia y gráficos de barras, de esta manera se reconocerá la frecuencia de la mayor cantidad de

variables. Por otro lado, para reconocer la asociación entre variables se implementará un análisis de correspondencias múltiples y una regresión lineal múltiple en busca de reconocer la relación entre prácticas y conocimientos de salud en el trabajo y las variables sociodemográficas.