

# Liderazgo Resiliente en la Era 4.0: Estrategias para Prevenir el Tecnoestrés y Promover el Bienestar.

Revisión Bibliográfica  
Ailys Shari Arias Beleño

## RESUMEN

La presente propuesta investigativa tiene como objetivo analizar las estrategias de liderazgo resiliente en la era de las Tecnologías 4.0 para prevenir el tecnoestrés y promover el bienestar en las empresas colombianas mediante una revisión bibliográfica. Metodológicamente, se consideró una investigación cuantitativa, bibliográfica documental que se centra en la recopilación, análisis y síntesis de la literatura existente entre el año 2018 y el 2024 abordando las categorías: Tecnologías 4.0, Liderazgo resiliente y efectos psicosociales en entornos laborales. Utilizando bases de datos académicas (como Dialnet, Scielo, ResearchGate) y repositorios institucionales. Este estudio busca aportar al conocimiento sobre la prevención de riesgos psicosociales y la adaptación saludable a nuevas tecnologías en las organizaciones.

### Contribución esperada:

Promover climas laborales saludables y sostenibles

Reducir los niveles de estrés asociados con tecnologías

Fortalecer la cultura organizacional de las empresas a través de una mejora en la productividad

## INTRODUCCIÓN

El contexto colombiano, enfrenta desafíos únicos en su camino hacia la digitalización y modernización, contribuyendo al desarrollo de políticas y prácticas laborales sostenibles y saludables. Los hallazgos de esta revisión bibliográfica servirán como una base para futuras investigaciones y aplicaciones prácticas, ayudando a las organizaciones a adaptarse a la era de las Tecnologías 4.0 con liderazgo resiliente y estrategias eficaces de prevención del tecnoestrés.

### Factores de medición



Impacto del tecnoestrés en el Bienestar Laboral



Estrategias efectivas del liderazgo resiliente



Recomendaciones prácticas para la adaptación a tecnología 4.0

## METODOLOGÍA

Investigación cuantitativa - Revisión sistemática de la literatura

### Enfoque y tipo de estudio

Estudios sobre liderazgo resiliente, tecnoestrés, tecnologías 4.0, bienestar psicosocial; publicación en años: 2018-2024.

### Criterios de inclusión

65 artículos - Búsqueda sistemática en bases de datos académicas (Dialnet, Scielo, ResearchGate).

### Recolección de datos

## RESULTADOS

