

VALORES DE LA FUNCIÓN ACOMODATIVA DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO EN UNA INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR EN EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2024

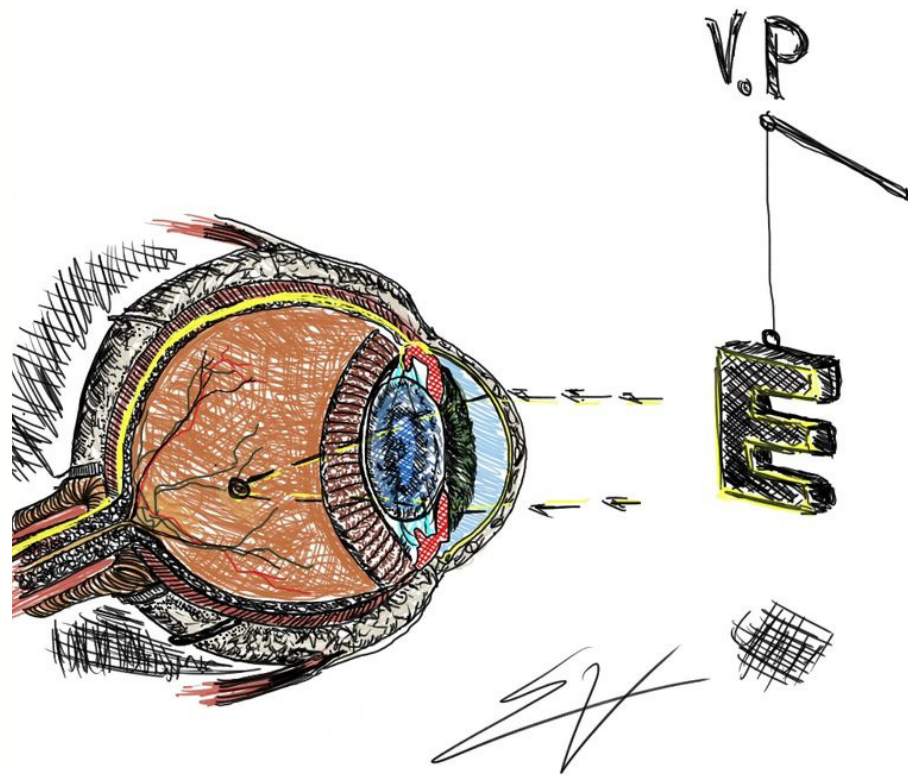


Elkin Bonilla Delgado ebonilla13@estudiantes.areandina.edu.co - Yeckson Vizcaíno Becerra yvizcaino2@estudiantes.areandina.edu.co - Kevin Yepes Camacho kyepes3@estudiantes.areandina.edu.co

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

El tiempo prolongado de trabajo en visión cercana está llevando a más personas a reportar síntomas acomodativos, relacionados con la distancia de trabajo y el uso excesivo de pantallas (Caballero et al., 2017). Estudios han identificado los síntomas más comunes asociados a estas tareas. Por ejemplo, López-Camones et al. (2019) en Lima, Perú, encontraron que los principales síntomas fueron ardor (70,9%), dolor de cabeza (70%), picazón (64,5%), lagrimeo (45,5%) y enrojecimiento ocular (44%). En Colombia, no hay estudios sobre este problema en el personal administrativo, los más expuestos a visión cercana. Esto impide establecer estrategias para mitigar los efectos acomodativos y prevenir ausencias laborales relacionadas con la salud visual. Por ello, planteamos la siguiente pregunta de investigación.

¿Cuáles son los valores de la función acomodativa del personal administrativo en una institución de educación superior en el segundo semestre del 2024?



Fuente: Santiago Grisales

OBJETIVO GENERAL

Describir los valores de la función acomodativa del personal administrativo en una institución de educación superior en el segundo semestre del 2024.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Determinar la amplitud de acomodación del personal administrativo en una institución de educación superior mediante la técnica de minus lens en el segundo semestre del 2024.
- ✓ Registrar los valores de la flexibilidad acomodativa del personal administrativo en una institución de educación superior mediante la técnica de flexibilidad en el segundo semestre del 2024.
- ✓ Identificar el lag de acomodación de una institución de educación superior mediante la técnica de nott en el segundo semestre del 2024.

- Toma de medidas biométricas de los ojos del personal administrativo.
- Resolución 8430 de 1993 que hay riesgo mínimo.
- Consentimiento informado, Explicando todas las características y beneficios del proyecto.
- Confidencialidad de los datos de los participantes del estudio.

METODOLOGÍA

Estudio de enfoque cuantitativo tipo descriptivo de corte transversal.



RESULTADOS

- ✓ Amplitud de acomodación OD y OI
 - De los 33 sujetos con lag normal, 28 (85%) mostraron amplitud normal y 5 (15%) amplitud hipoactiva.
 - Entre los 10 sujetos con lag hipo, 6 (60%) presentaron amplitud hipoactiva y 4 (40%) amplitud normal.
 - En los 6 sujetos con lag hiper, 3 (50%) presentaron amplitud normal y 3 (50%) amplitud hipoactiva.
- ✓ Nott OD y OI:
 - De los 34 sujetos con lag normal en OD, 32 (94%) también mantuvieron esta clasificación en OI.
 - De los 10 sujetos con lag hipo en OD, 9 (90%) también fueron clasificados como hipo en OI.
 - De los 5 sujetos con lag hiper en OD, 4 (80%) fueron clasificados como hiper en OI.
- ✓ Flexibilidad acomodativa OD y OI:
 - De los 33 sujetos con lag normal, 26 (79%) mostraron flexibilidad normal o hiperactiva.
 - Entre los 10 sujetos con lag hipo, la distribución fue equilibrada entre categorías de flexibilidad.
 - De los 6 sujetos con lag hiper, 3 (50%) presentaron acomodación hiperactiva.

IMPACTO

El estudio de los componentes de la función acomodativa en una población laboral muestra que aunque en la mayoría de los sujetos las mediciones acomodativas están dentro de lo normal, en personas con trabajos que requieren un uso prolongado de visión cercana se detectan alteraciones en la acomodación, como es el caso de aquellos con LAG OD y LAG OI alterados. Estas condiciones pueden afectar el rendimiento laboral y la calidad de vida. Es por ello que se pretende promover acciones desde la salud ocupacional, para mejorar la evaluación y tratamiento de estos trastornos, mediante técnicas ópticas de detección temprana e identificar condiciones visuales en los trabajadores con la finalidad de mejorar su calidad de vida y rendimiento laboral.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Caballero, Á. M., Navor, J., Cassia, M., & Montes, A. P. (2017). Síndrome de Fatiga ocular y su relación con el medio laboral. Med Segur Trab (Internet), 63(249), 345–361. Juan J. López-Camones, Lisbeth J. Rojas-Meza, & Jorge Osada. (2019). Jj López-Camones et al. 1–11. <https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v29n2/1132-6255-medtra-29-02-56.pdf>