

# REGIÓN AMAZÓNICA

## Demografía

La región Amazónica de Colombia, o Amazonía, es una de las seis regiones naturales de Colombia. Está ubicada al sur del país limitando al norte con las regiones Andina y Orinoquía, al este con Venezuela, al sureste con Brasil, al sur con Perú y al suroeste con Ecuador. Los ríos principales son el río Amazonas, Caquetá, Putumayo, Vaupés y Guaviare.

## Ingredientes típicos de la región

El departamento de Amazonas brinda frutos exóticos y desconocidos: El pirarucú es un pez emblemático de la Amazonía colombiana, copoazu, chontaduro, yuca brava, diferentes tipos de bagres como lo es el pintadillo, mojoy, fruto del dragón, yuca, plátanos y entre otros.



## Platos típicos

En esta región podemos encontrar gran cantidad y variedad de platos, gracias a las características que esta región posee. El pirarucú es un pez que se puede preparar de diferentes formas, mojoy, fariña, crema de copoazu, la pantarashca y entre otros muchos.



## Los chefs representativos

El Amazonas es el destino ideal para quienes quieren disfrutar de las aventuras, la naturaleza y la buena gastronomía. Chef Juan Santiago Gallego.

Pedro M. Schiaffino, el chef que lleva banderas de la cocina amazónica.



Cabe resaltar que la región amazónica es uno de los lugares más importantes para el planeta no solo por su gran variedad en su gastronomía, por ejemplo su contenido de frutas y vegetales silvestres casi únicos de su región.

# REGIÓN AMAZÓNICA

## Los mejores restaurantes



El cielo ( Leticia) :este restaurante es un verdadero elogio al recetario ancestral de la selva.

Tierras amazónicas (Leticia) :aquí lo mejor de los ríos se sirve y se guisa en increíbles preparaciones, esas mismas, que te aseguramos, no conseguirás en tu lugar de origen

## Turismo y gastronomía

La exquisitez de la caza y la pesca en el Amazonas conducen a un nuevo capítulo de la cocina colombiana adobada con ingredientes sustraídos de la gastronomía de las franjas fronterizas de Brasil y Perú.

Esta es la panorámica antes de llegar al Amazonas, Colombia, un destino donde habitan 212 especies de mamíferos y 195 de reptiles.



## Economía de la región



Entre las actividades del sector primario se destacan: la agricultura de subsistencia para suplir las demandas internas; el aprovechamiento forestal; la pesca y en menor proporción la minería, la ganadería, las especies menores, la piscicultura y la cacería de fauna silvestre.

## Cultura

Los grupos indígenas conceden a este territorio una multiplicidad étnica incomparable. Conocer sus rituales, cultura y creencias, interactuar con los líderes de las comunidades y comprender su relación con la naturaleza es una experiencia única que evoca el encanto auténtico del Amazonas.



En la comida diaria del Amazonas predomina el pescado frito o en sopa, acompañado de plátano frito, yuca cocinada y ají.