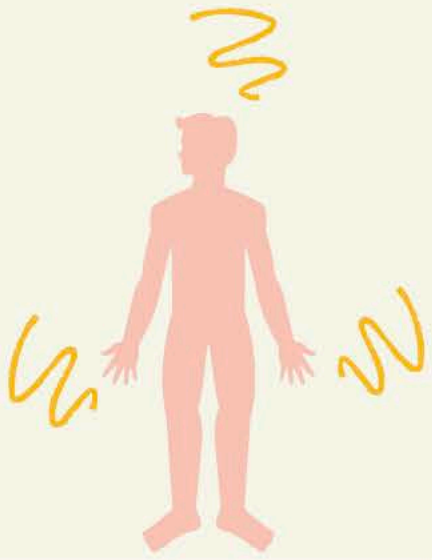
Guía para los Desórdenes Musculo esqueléticos en vendedores informales del municipio de Facatativá – Cundinamarca



Introducción

Los desordenes musculo esqueleticos son enfermedades potencialmente incapacitantes, pero prevenibles, se busca identificar y prevenir los afectaciones que pueden causar aplicando métodos que evaluaran en qué nivel de riesgo se encuentran y hacer unas pautas correctivas, estos vendedores no cuentan con cobertura de seguridad social en salud y pensiones.

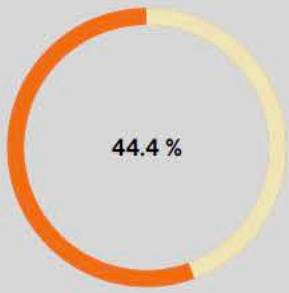
Metodología

Es un estudio observacional descriptivo de corte transversal cuantitativo, aplicado a los vendedores informales de Facatativá – Cundinamarca, con una muestra por conveniencia, proyectado por fases:

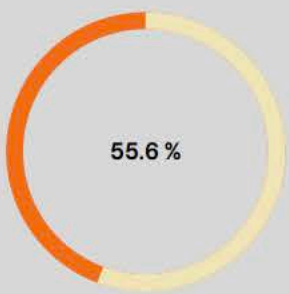
1 Formulación de la idea
2 Aplicación de los formularios
3 Interpretación
4 Resultados

Resultados / hallazgos

- Se evaluaron a 9 vendedores informales
- Llevan más de 6 años en ese trabajo con una puntuación 44,4%
- Tiempo trabajado 11 horas 44,4%
- Diagnósticos del cuestionario nórdico más alto para:
  - Espalda alta (Región dorsal) 55.6%
  - Espalda baja (región lumbar) 55.6%



¿Cuánto tiempo lleva trabajando de vendedor ambulante?



Espalda baja (región lumbar)

Discusión / aportes

Se recomienda que los vendedores informales empiecen a aplicar estos items:

•Pausas Activas.
•Educación postural.
•Campaña de prevención de desórdenes musculo esqueléticos.

Investigadores

Yeimi Katterine Higuera Copete
Estudiante

Jose David Ovalle
Profesor

UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios
Educación de calidad al alcance de todos
Vigilada MinEducación

30 Años 1992-2022
Transformando a Colombia

Semillero Ocupándome, programa de ASST, Centro Regional Madrid