

REALIZADO POR:
Yazmin Adriana Gomez
Abreu
Juan Camilo Castro
Trujillo

LIDER DE SEMILLERO:
Gilma Rocio Peña
Meneses

¿ESTA PRESENTE EL ESTRÉS LABORAL EN PANADERÍAS DE BARRIO?

1. INTRODUCCIÓN

Al indagar en el tema de estrés laboral, intervienen factores psicosociales de riesgo, que están presentes en la organización con la probabilidad de ocurrencia y gravedad de consecuencia en el individuo, afectando su entorno familiar, social o laboral. (Rivera, 2017) El presente proyecto se realiza con el fin de determinar el nivel de estrés en el personal de la panadería Tortipan, de igual manera es determinar los factores de riesgo psicosocial asociados a la labor que cumplen los trabajadores de la panadería y describir diferentes patologías derivadas de la actividad principal que realizan.



2. METODOLOGÍA

- ENFOQUE: Cuantitativo
- ALCANCE: Exploratorio y descriptivo
 - Etapa 1: Medición del estrés.
 - Etapa 2: Factores intralaborales.
- INSTRUMENTOS: Encuesta de perfil sociodemográfico, cuestionario para evaluación de estrés de la batería de riesgo psicosocial y factores intralaborales de la batería de riesgo psicosocial.
- POBLACIÓN: Dueños de la panadería, un hombre de 59 años y una mujer de 46 años.



3. RESULTADOS

Variable socio demográfica

Conclusiones

- Diagnóstico de posibles enfermedades: El hombre tiene enfermedades como diabetes, hipertensión, reumatismo, vena varice y la mujer tiene enfermedades como trastorno esquizoafectivo, fenómeno de Raynaud, vena varice.
- Jornada laboral : Los dos trabajadores laboran más de 12 horas diarias, iniciando sus actividades a las 5: 30 AM y finalizando a las 8:00 PM, lo que se considera por encima de los rangos normales establecidos, por lo cual es factor de riesgo.

Cuestionario de estrés laboral

Conclusiones

- Se encuentra que el 100% tiene sentimientos de angustia, preocupación o tristeza
- El personal también manifestó en su totalidad tener casi siempre dificultades en las relaciones familiares
- Se evidencia en un 100% el deseo de cambiar de empleo.
- Cansancio, tedio o desgano en la totalidad de los trabajadores.
- Dificultad para concentrarse, olvidos frecuentes, en el 100% de la población
- Sentimiento de sobrecarga de trabajo, en todos los trabajadores de la panadería Tortipan

Si, se encontro estres
laboral en los
colaboradores de la
panderia



4. DISCUSIÓN



Se realiza aporte de datos estadísticos y de comportamiento

Muchas veces derivan en patologías en el personal inmerso en las actividades que requiere el sostenimiento de una panadería

Permitiendo tomar líneas de acción para ofrecer posibles soluciones para reducir el nivel de estrés en mencionada población.

También se aporta a otras investigaciones permitiendo el acceso a los datos encontrados para dar pie al inicio o complemento a otras investigaciones referentes al riesgo psicosocial en panaderías ya que no es muy común encontrarlas.